

## Νέοι: Ηγέτες του Ψηφιακού Κόσμου

### Ψηφιακός Οδηγός για Νέους

#### Υγιείς επικοινωνία στον κόσμο των ψηφιακών μέσων

Η χρήση και η περιήγηση στον ψηφιακό κόσμο μπορεί να είναι εκπαιδευτική, διασκεδαστική και κοινωνικά ωφέλιμη, εάν και εφόσον η επικοινωνία μεταξύ των «πολιτών» του διαδικτύου ακολουθείτε από κανόνες ηθικής, ορθής συμπεριφοράς και σεβασμού. Αυτός ο οδηγός θα σας δώσει τις απαραίτητες γνώσεις για να μπορείτε να «συμβιώσετε» φιλικά με τους άλλους χρήστες, αποφεύγοντας απρεπείς συμπεριφορές, οι οποίες μπορεί να προσβάλουν ή να πληγώσουν.

#### Μαθησιακός Στόχος

Η κατανόηση της υγιούς επικοινωνίας στο διαδίκτυο με διαφορετικές ομάδες και η αναγνώριση της σημασίας της γλώσσας και του ύφους για μια σωστή επικοινωνία



#### Μαθησιακό Αποτέλεσμα

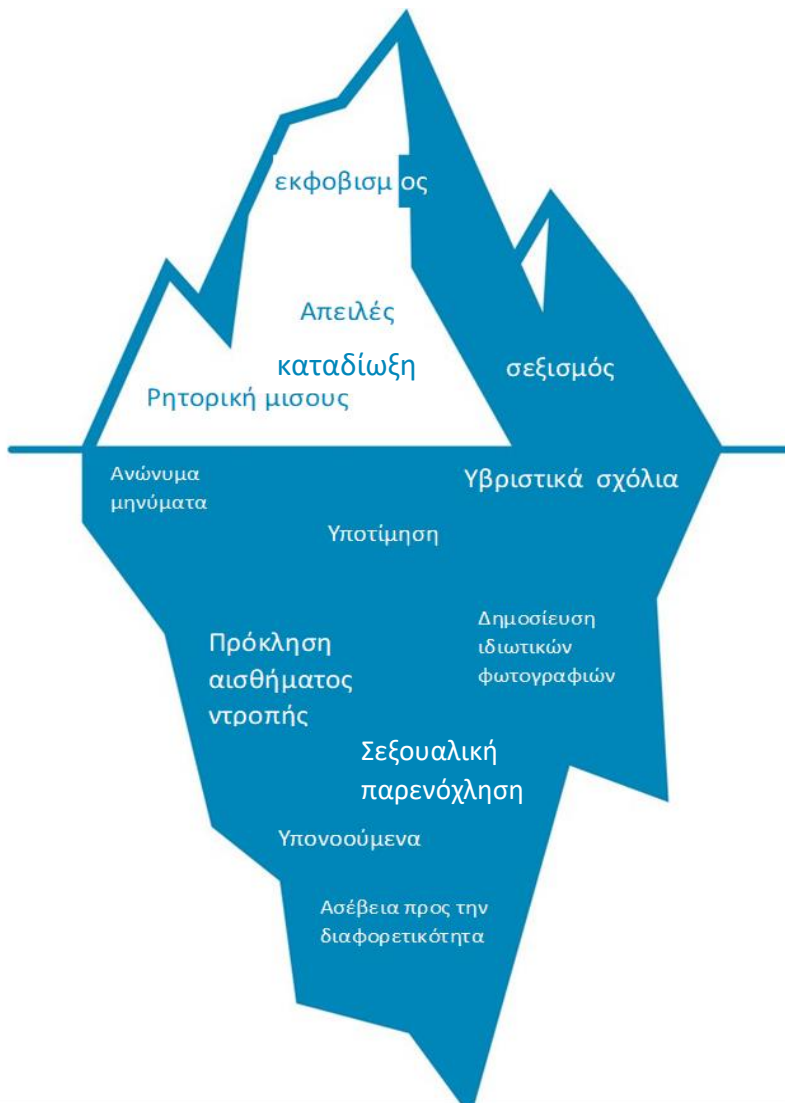
Οι νέοι θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίσουν τη διαφορά επικοινωνίας μεταξύ του online και offline κοινού
- Κατανοήσουν την σημασία της γλώσσας που πρέπει να χρησιμοποιούν ανάλογα με το κοινό στο οποίο απευθύνονται όταν δημοσιεύουν κάτι στο διαδίκτυο
- Συνεισφέρουν παραγωγικά και με σεβασμό στις διαδικτυακές συζητήσεις
- Λαμβάνουν υπόψη τους τα συναισθήματα των ανθρώπων με τους οποίους αλληλοεπιδρούν διαδικτυακά



! Πίσω από κάθε λογαριασμό, βρίσκεται συνδεδεμένος ηλεκτρονικά ένας άνθρωπος

Συχνά ξεχνάμε να ακολουθούμε τους κανόνες συμπεριφοράς που έχουμε στην καθημερινή μας κοινωνική επικοινωνία, στο διαδίκτυο. Και όμως, όπως και σε άλλες καθημερινές δραστηριότητες, έτσι και στον ψηφιακό κόσμο ισχύει το ίδιο επίπεδο ηθικής και σωστής συμπεριφοράς.



Τι θεωρούμε απρεπείς διάλογο/συμπεριφορά

Τι μπορούμε να εντοπίσουμε σε ασεβή ή βίαιο διάλογο/συμπεριφορά

Με τον όρο υγιής επικοινωνία, αναφερόμαστε σε όλες τις πτυχές ορθής συμπεριφοράς στο διαδίκτυο, ακόμα και στα πιο μικρά παραδείγματα τα οποία μερικές φορές περνούν απαρατήρητα



## Μπορείς να έχεις υγιείς επικοινωνία στο διαδίκτυο;

- Μπορείς... να συμπεριφερθείς στους άλλους όπως θα ήθελες να σου συμπεριφερθούν
- Μπορείς... να ακούσεις τις πεποιθήσεις των άλλων και να τις σεβαστείς τις αποφάσεις τους
- Μπορείς... να αξιολογήσεις τις απόψεις των άλλων με σεβασμό
- Μπορείς... να θέσεις τα όρια σου
- Μπορείς... να συνεργήσεις ενάντια στην διαδικτυακή βία
- Μπορείς... να σεβαστείς την ιδιωτικότητα των άλλων
- Μπορείς... να σεβαστείς τον εαυτό σου
- Μπορείς... να σκεφτείς δύο φορές το περιεχόμενο που πρόκειται να δημοσιοποιήσεις
- Μπορείς... να διαλέξεις πλευρά, του θύτη ή του ήρωα;



## Μην στέκεσαι παρατηρητής

Εάν παρατηρήσεις διαδικτυακό εκφοβισμό μην σταθείς παρατηρητής. Υπάρχουν διάφοροι τρόποι που μπορείς να βοηθήσεις ένα άτομο:

### ⚡ Πες το με το όνομά του

Εάν γνωρίζεις τον θύτη, εξήγησε του ότι αυτό που κάνει ανήκει στην κατηγορία του διαδικτυακού εκφοβισμού και συζήτησε μαζί του τις επιπτώσεις που μπορεί να έχουν στο θύμα. Σε περίπτωση που δεν μπορείς να συζητήσεις με το άτομο, με ένα thumbs down μπορεί να βάλεις τον θύτη σε σκέψεις για τις πράξεις του

### ⚡ Ζήτησε βοήθεια

Εάν γνωρίζεις ότι ένα άτομο δέχεται διαδικτυακή βία και δεν ζητάει βοήθεια, ίσως πρέπει να το αναφέρεις σε δικό του έμπιστο άτομο.

#### 🔺 Βοήθησε τον φίλο σου με την καταγγελία

Πλέον υπάρχουν γραμμές καταγγελιών και αρμόδια πρόσωπα (όπως το Γραφείο Καταπολέμησης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος και το Cybersafety) που μπορείς να ενημερώσεις εάν παρατηρήσεις εκφοβισμό. Για αρχή ενημέρωσε το μέσο κοινωνικής δικτύωσης εάν δεν διαγράψουν το περιεχόμενο ενημέρωσε κάποιον αρμόδιο.

#### 📺 Βίντεο

Δείτε εδώ βίντεο για διαδικτυακή βία μεταξύ των νέων:

<https://vimeo.com/229070021>

[https://www.youtube.com/watch?v=Li8Q2Q8AAEU&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=Li8Q2Q8AAEU&feature=emb_title)

#### ⊕ Πρακτικά εργαλεία

Ευκαιρίες ενδυνάμωσης των νέων για υγιή επικοινωνία στο διαδίκτυο:

- [https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/individuals/young-people/youth-exchanges\\_en](https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/individuals/young-people/youth-exchanges_en)

