

## Νέοι: Ηγέτες του Ψηφιακού Κόσμου

### Ψηφιακός Οδηγός για Νέους

#### Ψηφιακοί Ηγέτες

Ως ψηφιακοί ηγέτες μπορείτε να γίνετε κυρίαρχοι των διαδικτυακών σας δικαιωμάτων αλλά και να επιφέρετε θετικές αλλαγές μέσω του διαδικτύου. Έχετε την εξουσία να γίνετε οι ψηφιακοί ηγέτες του μέλλοντος.

#### Μαθησιακός Στόχος

Η κατανόηση της επιλογής, ευθύνης και δικαιοδοσίας που έχουν στον ψηφιακό κόσμο

#### Μαθησιακό Αποτέλεσμα

Οι νέοι θα είναι σε θέση να:

- Εξασκούν αποτελεσματικά το δικαίωμα της έκφρασης των απόψεων τους στο διαδίκτυο
- Κατανοούν την ευθύνη τους για να επιφέρουν θετικές αλλαγές στο διαδίκτυο
- Γνωρίζουν τον ρόλο που έχουν ως προς την προστασία τους και των άλλων στο διαδίκτυο
- Χρησιμοποιούν τα ψηφιακά εργαλεία για να συμμετέχουν στην κοινωνία των πολιτών διαδικτυακά



(Φωτογραφία από pexels.com)

## **i** Πώς μπορώ να γίνω ψηφιακός ηγέτης;

Ανεξάρτητοι νέοι σε όλο τον κόσμο χρησιμοποιούν το διαδίκτυο και τα ψηφιακά εργαλεία για να χτίσουν μια δική τους κοινότητα, να συνδεθούν με άλλα άτομα με παρόμοιες ιδέες εκτός του φυσικού τους περιβάλλοντος, καθώς και να συγκεντρώσουν χρήματα και να οργανώσουν εκδηλώσεις.

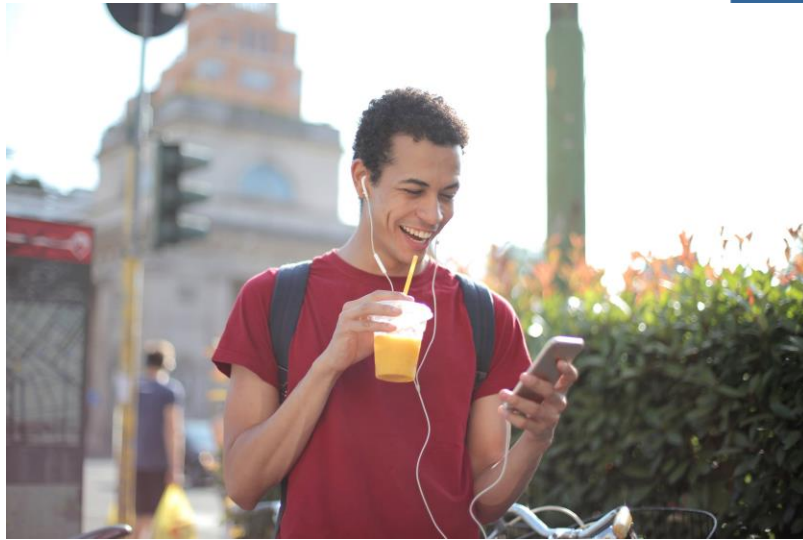
Τα εργαλεία που χρησιμοποιούν αλλάζουν συνεχώς καθώς εξελίσσεται η τεχνολογία. Πιο κάτω σας προτείνουμε τα πιο χρήσιμα εργαλεία για να γίνετε και εσείς ψηφιακοί ηγέτες:

- **Διαδικτυακές αναφορές:** Ιστότοποι όπως το [Halabol.com](http://Halabol.com), [Change.org](http://Change.org), το [ipetitions.org](http://ipetitions.org), το [Avaaz.org](http://Avaaz.org) είναι κόμβοι διαδικτυακού ακτιβισμού, όπου οι άνθρωποι μπορούν να επικοινωνούν με άλλους παγκοσμίως σχετικά με την κοινωνική αλλαγή που θέλουν να επιφέρουν.
- **Κοινωνικά δίκτυα:** Ιστότοποι με υψηλούς αριθμούς χρήσης όπως το [Facebook](https://www.facebook.com) και το [YouTube](https://www.youtube.com) έχουν αποδειχθεί επωφελείς για τη διάδοση ενός μηνύματος, τη συγκέντρωση υποστήριξης, τη μετάδοση πληροφοριών σχετικά με ένα θέμα που διαφορετικά θα μπορούσαν να παραβλεφθούν από τα κύρια μέσα. Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έπαιξαν ρόλο στην κινητοποίηση ανθρώπων στις διαδηλώσεις υπέρ της δημοκρατίας στο Χονγκ Κονγκ το 2019, καθώς και στη σύνδεση περιβαλλοντικών ακτιβιστών σε όλο τον κόσμο ως μέρος των κινημάτων «Extinction Rebellion» και «Fridays for Future»
- **Πλατφόρμες Crowdsourcing:** Χρησιμοποιώντας το Διαδίκτυο για τη διανομή επίλυσης προβλημάτων και απόκτησης πόρων, αυτές οι πλατφόρμες βοηθούν άτομα να κινητοποιήσουν πρωτοβουλίες μέσω της παγκόσμιας κοινότητας και να δημιουργήσουν ευκαιρίες συνεργασίας μεταξύ ομάδων ή ανεξάρτητων ατόμων. Οι πιο δημοφιλείς πλατφόρμες συλλογικής χρηματοδότησης είναι το [Kickstarter](https://www.kickstarter.com) και το [Indiegogo](https://www.indiegogo.com).



## Πως να γίνω θετικό πρότυπο για άλλους νέους στο διαδίκτυο

- ✓ **Μοίρασε θετικά μηνύματα και εργαλεία ενάντια του εθισμού στο διαδίκτυο.** Κάποια χρήσιμα εργαλεία που μπορείτε να προωθήσετε είναι τα εξής:
  - 1) Το [Moment](#) παρακολουθεί αυτόματα πόσο χρησιμοποιείτε το iPhone και το iPad σας κάθε μέρα. Σας επιτρέπει να ορίσετε ημερήσια όρια.
  - 2) Το [Forest](#) ρυθμίζει ένα χρονόμετρο για να ενθαρρύνει τον χρόνο χωρίς τηλέφωνο. Το Forest είναι μια δημοφιλής εφαρμογή παραγωγικότητας που βοηθά τους ανθρώπους να ξεπεράσουν τον εθισμό τους στο τηλέφωνο και να διαχειριστούν τον χρόνο τους με ενδιαφέρον και ευχάριστο τρόπο. Οι χρήστες μπορούν να κερδίσουν πιστώσεις χωρίς να χρησιμοποιούν τα κινητά τους τηλέφωνα και να φυτέψουν πραγματικά δέντρα σε όλο τον κόσμο με τις πιστώσεις. Με το Forest, οι χρήστες μπορούν να έχουν μια ευχάριστη εμπειρία για να περνούν λιγότερο χρόνο στα κινητά τους τηλέφωνα, να επικεντρώνονται σε αυτό που είναι πιο σημαντικό στη ζωή τους και να διατηρούν το περιβάλλον μας πράσινο.
  - 3) Το [Freedom](#) απενεργοποιεί την πρόσβαση στο Διαδίκτυο για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα.
  
- ✓ **Γίνε μέλος θετικών κινήματων ενάντια στον Διαδικτυακό εκφοβισμό.**  
Κάποια θετικά κινήματα είναι τα εξής:
  - 1) Το [Tyler Clementi Foundation](#) στοχεύει στην ευαισθητοποίηση των βλαβερών συνέπειών του εκφοβισμού στον κυβερνοχώρο. Εμπεριέχει διάφορες δράσεις όπως το #Upstander Pledge το οποίο αντιπροσωπεύει την υπόσχεση ότι θα δράς ενάντια στον διαδικτυακό εκφοβισμό- <https://tylerclementi.org/pledge/>
  
- ✓ **Γίνε «Cyber-Mentor» (Μέντορας του Διαδικτύου) για άλλους νέους:**  
<https://tylerclementi.org/expert-tips-become-cyber-mentor/>



## Βίντεο

- ✓ Δείτε εδώ ένα βίντεο για ένα θετικό διαδικτυακό κίνημα απο νέους στη Καλιφόρνια:  
[https://www.youtube.com/watch?v=Wn54V9FvTxY&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=Wn54V9FvTxY&feature=emb_logo)
- ✓ Η γενιά Greta - ακτιβισμός των νέων σε όλο τον κόσμο:  
<https://www.youtube.com/watch?v=6NaqdvSphaU>

## Παραδείγματα θετικών διαδικτυακών κινημάτων

- ✓ Νεαρός απόφοιτος δημοσίευε ,ανώνυμα, θετικά λόγια για τους συμμαθητές του στο Instagram για σχεδόν ένα χρόνο:

[https://www.huffpost.com/entry/valedictorian-anonymous-instagram\\_n\\_7571462?guccounter=1](https://www.huffpost.com/entry/valedictorian-anonymous-instagram_n_7571462?guccounter=1)



## Μάθε περισσότερα παίζοντας

- ✓ Κάντε κλικ στα αρχεία 'pdf' για να παίξετε επιτραπέζια παιχνίδια που στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση των κινδύνων του διαδικτύου:



BOARD GAME\_Social  
Hero Player Guideline



BOARD  
GAME\_Newsroom Pla

(Πηγή: <https://www.wordsarestones.eu/>)